

ОГСЭ.05 Адаптивная физическая культура

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 «Адаптивная физическая культура» предназначена для изучения физической культуры в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования при подготовке специалистов среднего звена с учетом профиля получаемого .

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной

.05 «

»

-
224 .

1.3

—

-

;

-

;

-

;

-

-

,

.

«

»

,

—

,

.

:

-

,

;

;

.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни;

условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;

средства профилактики перенапряжения.

В результате освоения ППССЗ у обучающихся должны быть сформированы: общие компетенции, включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 224 часа, в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 192 часа, самостоятельная работа – 32 часа. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем учебной дисциплины	224
Самостоятельная работа	32
в том числе:	
теоретическое обучение	-
практические занятия и лабораторные работы	192
консультации	-
Промежуточная аттестация	-