

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНГУШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
27 февраля 2023 г.

**Программа вступительных испытаний по физической культуре для
поступающих на образовательную программу
среднего профессионального образования**

40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

Магас, 2023

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний предназначена для приёма абитуриентов на специальность 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Цель вступительного испытания: выявление уровня развития физических качеств и подготовленности поступающих, необходимых для успешного усвоения образовательной программы СПО по специальности «Правоохранительная деятельность».

К вступительным испытаниям допускаются абитуриенты, подавшие заявление на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией колледжа в период с 10.08.2023 по 15.08.2023 (по расписанию).

Расписание вступительных испытаний и список абитуриентов, распределенных по дням проведения вступительных испытаний, размещается на официальном сайте ИнГГУ и на информационном стенде приемной комиссии 09.08.2023

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

1. Явиться за 20 минут до его начала.
2. Иметь при себе паспорт
3. Быть в спортивной форме и обуви

Во время проведения вступительного испытания абитуриент обязан соблюдать правила поведения. За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительных испытаний с составлением акта об удалении.

Вступительные испытания проводятся в практической форме по пятибалльной шкале с оформлением протокола. Вступительные испытания состоят из контрольных упражнений по физической культуре, получившие отрицательный результат выбывают из числа претендентов на зачисление.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания, по уважительной причине (болезнь, и др., подтверждено документально), допускаются к ним в резервный день.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания, без уважительной причины, а также получившие отрицательный результат выбывают из числа претендентов на зачисление.

В случае опоздания к началу вступительного испытания более чем на 30 минут абитуриент к вступительным испытаниям не допускается и считается неявившимся.

Повторное участие абитуриента во вступительных испытаниях не допускается (проводятся однократно).

1. Основные требования, предъявляемые при сдаче вступительного профессионального испытания по физической культуре

Условия и способ выполнения контрольных испытаний проводятся в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом. Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения абитуриентам предоставляется не менее 15 минут для разминки.

Результат каждого контрольного упражнения оценивается по пятибалльной шкале согласно таблицам 1-2. Баллы, полученные абитуриентом в контрольных испытаниях, суммируются.

Абитуриенты, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные подтвержденные документально обстоятельства, препятствующие участию во вступительных испытаниях), а также получившие травму во время их выполнения (подтвержденную документально), по решению приемной комиссии высшего учебного заведения допускаются к их сдаче в пределах сроков, определенных расписанием вступительных испытаний.

2. Организация вступительного профессионального испытания по физической культуре

Бег 100м проводится на прямой беговой дорожке. Допускается использование высокого или низкого старта.

Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа. Исходное положение: упор лёжа; голова, туловище, ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до прямого угла в локтевом суставе; разгибание - до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии - голова, туловище, ноги. Каждой абитуриентке предоставляется одна попытка. Засчитывается количество раз.

Бег 800 м., 400 м., выполняется на беговой дорожке стадиона с высокого старта.

Таблица 1

**Нормативы для вступительных экзаменов по физической культуре
Юноши**

Баллы	Бег 100 м. (сек)	Бег 800 м. (мин., сек.)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)
5	14.50	2.55	12
4	14.80	3.10	10
3	15.20	3.50	8
2	15.80	4.00	6
1	16.50	4.10	4

Таблица 2

**Нормативы для вступительных экзаменов по физической культуре
Девушки**

Баллы	Бег 100 м. (сек)	Бег 400 м. (мин., сек.)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)
5	16.50	1.28	20
4	18.50	1.38	16
3	19.00	1.48	10
2	19.50	2.00	8
1	20.00	2.10	6