

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по безопасности

Гезгиев М.А. _____

«04» сентябрь 2020 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВСЕХ РАБОТНИКОВ В ФГБОУ ВО «ИНГУШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. При поступлении на работу и во время работы с работником проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. После оформления на работу первичный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственным руководителем.

1.2. Внеплановый инструктаж проводят:

- при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций, а так же изменении к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работником требований безопасности труда;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более 60 календарных дней.

1.3. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности; ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы.

1.4. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по мерам безопасности работник подтверждает своей подписью в соответствующем документе о прохождении инструктажа.

1.5. Работник при необходимости проходит медицинские осмотры (предварительные и периодические), лабораторные и функциональные исследования, делает профилактические прививки.

1.6. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики сменности, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.7. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на работника.

Физические факторы:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части машин и механизмов, перемещаемая тара, обрушивающиеся штабели складированных товаров. Действие фактора – возможно травмирование работника;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны. Действия фактора – попадая в легкие, на слизистые оболочки, кожные покровы пыль растительного и животного происхождения, синтетические моющие средства и т.п. могут вызвать аллергические заболевания органов зрения и дыхания, кожных покровов и т.д.;

- повышенная температура поверхностей оборудования, изделий. Действие фактора – контакт с горячей (свыше 45 0С) поверхностью может вызвать ожоги незащищенных участков тела;
- пониженная температура поверхностей оборудования, товаров. Действия фактора – может служить причиной сосудистых заболеваний, особенно пальцев рук;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует нарушению обменных процессов в организме;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует возникновению различных острых и хронических простудных заболеваний;
- повышенный уровень шума на рабочем месте. Действие фактора – способствует снижению остроты слуха, нарушению функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем;
- повышенная влажность воздуха. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- пониженная влажность воздуха. Действие фактора – вызывает неприятное ощущение сухости слизистых оболочек дыхательных путей, затрудняет дыхание;
- повышенная подвижность воздуха. Действие фактора – вызывает потерю организмом тепла и может быть причиной простудных заболеваний;
- пониженная подвижность воздуха. Действие фактора – повышенное содержание в воздухе пыли, токсичных выделений и запахов химических веществ и т.п. вызывает повышенную утомляемость работников, головокружение, аллергические и др. заболевания;
- повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека. Действие фактора – несоблюдение правил по электробезопасности может вызвать местные поражения организма человека электрическим током (ожоги, механические повреждения и т.п.) или электрический удар;
- повышенный уровень статического электричества. Действие фактора – разряды накопленного статического электричества могут привести к травмированию работника вследствие рефлекторного движения вблизи не огражденных движущихся частей оборудования, заболевания нервной системы и другим, быть причиной воспламенения горючих веществ, пожаров и взрывов;
- повышенный уровень электромагнитных излучений. Действие фактора – энергия ВЧ, УВЧ, СВЧ диапазонов может вызвать нарушения в сердечно-сосудистой, эндокринной системах, изменение нервной системы и другие заболевания;
- отсутствие или недостаток естественного света. Действие фактора – может привести к световому голоданию организма человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны. Действие фактора – возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и повышению травматизма;
- пониженная контрастность. Действие фактора – может привести к перенапряжению зрительных анализаторов;
- прямая и отраженная блескость. Действие фактора – находящиеся в поле зрения открытые лампы (прямая блескость) приводят к быстрому утомлению зрения. Отраженная блескость, создаваемая рабочими поверхностями, обладающими большим коэффициентом зеркального отражения по направлению к глазу работника, вызывает ослепленность и ведет к увеличению утомления зрения, появлению головной боли, ощущению рези в глазах и т.д.;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, оборудования, инструмента, товаров и тары. Действие фактора – возможны ранения, мелкие повреждения рук и других незащищенных частей тела.

Психологические факторы:

- физические перегрузки (работа «стоя», подъем и переноска тяжестей). Действие фактора – возможны заболевания опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания;
- нервно-психические перегрузки. Перенапряжение анализаторов. Действие фактора – возникает утомление, приводящее к снижению внимания;
- монотонность труда. Действие фактора – приводит к повышению утомляемости, снижению внимания, и, как следствие, к возможности травмирования работника;
- эмоциональные перегрузки. Действие фактора – возможны заболевания сердечно-сосудистой системы.

1.8. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением, работнику выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь, и другие средства индивидуальной защиты.

1.9. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.10. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывом для обогрева. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается администрацией.

1.11. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить администрацию и обратиться за медицинской помощью. Если обстановка не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не приведет к аварии, то она должна быть сохранена до

расследования таковой, какой была в момент происшествия.

1.12. При несчастном случае с другим работником следует оказать ему первую доврачебную помощь, известить администрацию и отправить в медицинское учреждение.

1.13. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.14. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

1.15. При невозможности выполнить работу без нарушения требований инструкции, прекратить работу и поставить в известность администрацию.

1.16. При необходимости выполнить работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности, нужно получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.

1.17. Необходимо приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (специально отведенном месте). Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос.

1.18. Не принимать пищу на рабочих местах.

1.19. Работник обязан:

- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- снимать спецодежду при выходе из предприятия;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

1.20. Нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой дисциплины.

1.21. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения

1.22. Обязанности работника в области охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течении трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

1.23. При пользовании общественным транспортом соблюдать правила для пассажиров:

Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;
- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.
- если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;
- открывать двери транспортного средства во время его движения.

1.24. При переходах пешком соблюдать правила Дорожного движения для пешеходов:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.
- при отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).
- при движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.
- при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.
- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка допускается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.
- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

- выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

- при приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

1.25. При пользовании лифтом запрещается в случае его остановки насильственно открывать двери и пытаться выйти из лифта.

1.26. При пользовании эскалатором запрещается:

- бегать по эскалатору, сидеть на ступенях, класть груз на поручни.

1.27. Каждый работник имеет право на:

- отказ от выполнения работы в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;

- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю, а также в профессиональные союзы по вопросам охраны труда;

- личное участие или через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте; и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;

- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

- получение достоверной информации от работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

1.28. За нарушение требований данной инструкции виновные несут ответственность согласно действующему законодательству и Правилам внутреннего трудового распорядка.

1.29. Перед началом работы необходимо получить противопожарный инструктаж, а в помещениях и на работах с повышенной пожароопасностью пройти пожарно-технический минимум.

1.30. Необходимо пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой. Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы.

1.31. При использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ убирать их в безопасное в пожарном отношении место, не оставлять использованный обтирочный материал в помещении по окончании работы.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Надеть специальную одежду (при наличии), при необходимости использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Не допускается закалывать одежду булавками, иглами, держать в карманах бьющиеся и острые предметы.

2.3. Проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы инструментом, приспособлениями.

2.4. При выполнении новых видов работ, изменении условий труда и т.п. получить инструктаж по охране труда и соответствующие исправные средства индивидуальной защиты.

2.5. При ремонте оборудования, работающего от электрической сети, на рабочем месте должен находиться плакат: «Не включать. Работают люди».

2.6. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа и т.п.;
- надежно установить передвижное (переносное) оборудование и инвентарь (на подставке, рабочем столе);
- удобно и устойчиво разместить запасы расходных материалов в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить внешним осмотром достаточность освещения рабочей зоны, рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света, состояние полов;
- проверить внешним осмотром отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки, наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления (зануления);
- проверить наличие ограждений нагреваемых поверхностей и надежность их крепления;
- проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования, наличие приборов безопасности, регулирования и автоматики;
- проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента:
 - а) рабочая поверхность производственного стола должна быть ровной, без выбоин, трещин, плотно прилегающей к основе стола, с тщательной пропайкой швов металлических листов;
 - б) поверхность тары, ручки лопат, щеток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенец.

2.7. Оборудование, приборы, аппараты, работающие от электрической сети, включать (выключать) сухими руками.

2.8. Работник должен выполнять требования производственной санитарии (своевременно включать и выключать местное освещение, воздушное душирование, вентиляцию, регулировать отопление и т.п.).

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправные приспособления, инструмент, специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты.

3.2. Запрещается приступать к работе, если условия труда на рабочем месте не соответствуют требованиям охраны труда.

3.3. Использовать инструмент, приспособления, материалы, средства индивидуальной защиты только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен непосредственным руководителем (лицом, ответственным за безопасное ведение работ).

3.5. Соблюдать правила передвижения в помещении и на территории, пользоваться установленными проходами.

3.6. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно удалять с пола мусор.

3.7. Быть внимательным к выполнению своих прямых обязанностей, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.8. Следить за достаточной освещенностью рабочего места, исправностью и чистотой светильников. Помнить, что установка и очистка светильников, смена перегоревших электроламп и ремонт электрических сетей должны производиться электротехническим персоналом.

3.9. Работнику не разрешается:

- загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему порожней тарой, инвентарем и т.п., иметь излишние запасы товаров, материалов и т.п.;
- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки, коробки и т.д.);
- прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, контактам электрорубильника, а также к оголенным и плохо изолированным проводам;
- оставлять включенными электроприборы, переносные электроинструменты и т.п. при прекращении подачи электроэнергии или перерыве в работе.

3.10. Поднимать и перемещать тяжести вручную следует с соблюдением установленных норм:

Для женщин:

- а) подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - не более 10 кг
- б) подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - до 7 кг
- в) величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: с рабочей поверхности - 1750 кгм; с пола - 875 кгм

Примечания:

- в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
- при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Для мужчин:

- а) постоянно в течение рабочей смены массой не более 30 кг (грузчику – не более 50 кг);
- б) величина массы груза, перемещаемого или поднимаемого за смену (на всех работах кроме разгрузочно-погрузочных) при подъеме с рабочей поверхности не должна превышать 12 т, с пола или уровня значительно ниже рабочей поверхности – 5 т.

3.11. Во время работы с использованием различных видов оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов - изготовителей оборудования.

3.12. При использовании электромеханического оборудования не допускается:

- работать со снятыми с машины заградительными и предохранительными устройствами, открытыми дверками, крышками и т.п.;
- переносить и передвигать включенные в электрическую сеть машины и т.п.;
- использовать машину для выполнения работ, которые не предусмотрены инструкцией по ее эксплуатации.

3.13. Для предотвращения аварийных ситуаций необходимо:

- при перерыве в работе для устранения возникшей неисправности, регулировки, установки (смены) рабочих органов, очистки и мойки используемого электромеханического оборудования, его следует остановить (выключить), отключить от электрической сети и на отключающее устройство повесить плакат: «Не включать. Работают люди»;
- не оставлять без надзора работающее оборудование, не допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- не складировать на оборудование инструмент, продукцию, тару и т.п.;
- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе аппарата, возникновении посторонних шумов, запаха горячей изоляции, аварии, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования необходимо его остановить (выключить) с помощью кнопки «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать;
- в случае болезненного состояния прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, известить об этом непосредственного руководителя и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломок оборудования, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа,

воды и т.п. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.3. При обнаружении запаха газа в помещении, не имеющем установленного газового оборудования:

- предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации, при необходимости - вызвать работников аварийной службы.

4.4. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места пролитыми жирами или проспантыми порошкообразными веществами, работу следует прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.5. В случае воспламенения топлива (бензина) не тушить огонь водой, следует применять пенный или углекислотный огнетушитель. Огонь засыпать песком, землей или накрыть брезентом, или другой плотной тканью.

4.6. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании работника ему должна быть оказана первая (доврачебная) медицинская помощь. Действия по оказанию этой помощи осуществляют специально обученные лица или очевидцы несчастного случая в соответствии с правилами оказания первой помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Отключить использованное тепловое и механическое оборудование от электрической сети. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах, подводящих к остановленному оборудованию газ, пар, воду и т.п.

5.2. Произвести очистку использованного оборудования после его отключения от электрической сети, а теплового – после полного остывания.

5.3. Исползованные инвентарь, приспособления и инструмент очистить от загрязнения с помощью щетки, ершей и т.п.

5.4. Переносное оборудование, инвентарь, приспособления и инструмент переместить в установленные места хранения.

5.5. Мойку и санитарную обработку инвентаря, приспособлений и инструмента производить в специально отведенных для этих целей местах.

5.6. Оставшиеся моющие и дезинфицирующие средства в промаркированной посуде убрать в специально установленные места хранения.

5.7. Привести в порядок рабочее место. Не производить уборку мусора непосредственно руками, пользоваться для этого щеткой, совком и другими приспособлениями. Собранный мусор вынести в установленное место.

5.8. Выключить местное освещение, вентиляцию.

5.9. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ. Для трудноудаляемых загрязнений применять специальные очищающие средства. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

6.0. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты и уложить в установленное место.

6.2. О всех замеченных недостатках в работе оборудования доложить администрации.

Разработал: Гезгиев М.А. / Инженер ГО и ОТ

