



		<p>управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;</p>	<p>межличностных отношений, особенности командных видов спорта, способы регуляции психоэмоционального состояния средствами физической культуры;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- знать теорию и методику самостоятельных занятий по физической культуре,</li><li>- знать индивидуальные особенности своего организма. Средства и методы развития основных физических качеств.</li></ul>





