



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ингушский государственный университет»
Педагогический факультет

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР и КО
_____Льянова С.А.
«29» июня 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
Туристическая подготовка

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль подготовки)

«Физическая культура»

Квалификация выпускника
Бакалавр

Форма обучения
очная

Магас, 2023

Б2.У.3 Туристическая подготовка - практика по получению первичных профессиональных умений и навыков обучения туристической деятельности

1. Общие данные о практике

Вид практики: *учебная*

Тип практики: *практика по получению первичных профессиональных умений и навыков*

Способ проведения практики: *выездная*

Форма (формы) проведения практики: *непрерывно*

Практика проводится:

- на выпускающей кафедре и в иных структурных подразделениях ИнГУ, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом;
- в профильных организациях и подразделениях и в организациях, занимающиеся научной деятельностью по вышеназванному профилю.

К профильным относятся образовательные организации, с которыми ИнГУ заключены договора о прохождении практики студентами ИнГУ.

2. Цели и задачи практики

Цель:

- формирование у студентов прочных знаний, умений и навыков по лыжной подготовке в соответствии с достижениями практики лыжного спорта;
- ознакомление студентов с системой и реальными условиями проведения учебно-тренировочной работы по лыжному спорту в рамках учебно-тренировочного сбора;
- воспитание с помощью средств лыжного спорта профессиональных качеств и психических свойств личности, необходимых в будущей профессии;

- формирование педагогической компетентности обучающихся;
- овладение студентами основами профессионально-педагогической деятельности учителя физической культуры, установление взаимосвязи наблюдаемых в процессе практики проблем с практикой развития и воспитания детей разных возрастов;
- развитие имеющихся у студентов профессиональных умений и навыков, составляющих основу педагогического мастерства;
- формирование творческого подхода к педагогической деятельности.

Задачи:

- применение в процессе развития и воспитания детей разных возрастов усвоенных в университете знаний и педагогических технологий;
- овладение умением индивидуального подхода к ребенку в ходе воспитательной работы с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей;
- развитие профессионального мышления студентов и устойчивого интереса к педагогической деятельности;
- развитие умений ходить на лыжах;
- овладение умением стимулировать активность и самостоятельность ребенка;
- развитие у студентов творческого и исследовательского подхода к педагогической деятельности;
- развитие умений профессиональной рефлексии; выработка у студентов собственного стиля профессиональной деятельности

3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Процесс прохождения практики направлен на формирование следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО и требованиями к результатам освоения настоящей образовательной программы):

Коды компетенции	Наименование компетенции	Индикатор достижения компетенции (закрепленный за учебной практикой)	В результате прохождения данной учебной практики обучающийся должен :
Безопасность жизнедеятельности	УК – 8.	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК-8.1. Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами
			УК-8.2. Оценивает степень потенциальной опасности и использует средства индивидуальной и коллективной защиты
Построение воспитывающей образовательной среды	ОПК – 4.	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	Знать: средства, методы физического воспитания направленного на массовое обучение лёгкой атлетике детей, подростков и людей разного возраста
			Уметь: применять средства и методы физического воспитания в массовом обучении и тренировки
			Приобрести

			Владеть навыками: навыками организации своего рабочего дня в педагогической деятельности
			Приобрести опыт: работы с компьютером и применения информационных технологий для целей профессиональной деятельности

4. Место практики в структуре образовательной программы

Практика относится к вариативной части Блока 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)» учебного плана.

В соответствии с учебным планом период обучения по практике – 4-й семестр и составляет 2 недели.

Практика в силу занимаемого ей места в ФГОС ВО, ОПОП ВО и учебном плане по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование предполагает взаимосвязь с другими изучаемыми дисциплинами.

В качестве «входных» знаний практики используются знания и умения, полученные обучающимися при изучении дисциплин и прохождении практик:

Практика может являться предшествующей при изучении дисциплин и прохождении практик:

- Туризм и спортивное ориентирование
- Учебная практика

5. Объем практики

Вид работы	Трудоемкость практики	
	Всего	в т. ч. по семестрам
		4 семестр
Общая трудоемкость:		
- в академических часах	180	180
- в зачетных единицах	5	5
- в неделях	2 недели	2 недели
- в днях	14	14
Контактные часы	0	0
Самостоятельная работа студента (СРС) (всего), в том числе:	180	180
Контроль	9	9
Вид промежуточной аттестации		зачёт

6. Содержание практики

		Содержание практики	Трудоемкость, в часах		
--	--	----------------------------	------------------------------	--	--

№ недели	№ дня (-ей)		всего	в т.ч. СР	Вид и форма отчетности	Код осваиваемой компетенции
1	1-3	1) Ориентировка в целях и условиях проведения практики (установочная конференция) 2) Ознакомление с программой практики, определение функциональных обязанностей практиканта. 3) Инструктаж по технике безопасности и производственной санитарии. 4) Получение направления на практику. Получение (составление и корректировка) индивидуального задания. 5) Самостоятельная работа	20	20	Участие в установочной конференции Дневник практики	ПК-1, 6, 9
1, 2	4-12	Теоретическая и методическая подготовка к работе по обучению туристического похода Организационный период жизни отряда Основной период жизни отряда	70	70	Дневник практики	ПК-1, 6, 9
2	13-14	1) Самостоятельная работа: подготовка Отчета по практике, иных материалов к отчету. 2) Отчет	18	9	Отчет по практике	ПК-1, 6, 9

Примечание: В период прохождения практики, кафедра может предусматривать посещение студентами выставок, конференций, отдельных мастер-классов и прочее.

7. Формы отчетности по практике

Текущий контроль по практике осуществляется руководителем практики от ИнГГУ и (или) руководителем практики от организации в период её

прохождения и заключается в контроле её прохождения, а также в оценке выполнения студентом своего индивидуального задания (оценка фиксируется в дневнике практики записями в части выполнения либо не выполнения задания в полном объеме и закрепляется подписью руководителя практики).

По итогам практики студент представляет для прохождения промежуточной аттестации:

- договор на практику (групповой, индивидуальный);
- направление на практику;
- индивидуальное задание по практике;
- дневник практики;
- отчет о практике, к которому прилагаются иные материалы согласно индивидуальному заданию студента по практике.

Промежуточная аттестация по практике осуществляется в форме зачета с оценкой и осуществляется комиссионно. Комиссия по проведению промежуточной аттестации по практике формируется из числа профессорско-преподавательского состава кафедры, за которой закреплена практика. В число членов комиссии в обязательном порядке входит руководитель практики от ИнГУ. В комиссию также могут включаться руководители от баз практики (в том числе от структурных подразделений ИнГУ).

Промежуточная аттестация по практике проводится в период и сроки, установленные приказом ректора о направлении студентов на практику.

К объявленному приказом сроку промежуточной аттестации по практике студенты готовят *отчет по практике, дневник по практике, отзыв руководителя практики от организации документы и материалы, согласно своему индивидуальному заданию.*

Промежуточная аттестация по практике проводится на заседаниях указанной выше комиссии. Кафедра, за которой закреплена практика, может

проводить промежуточную аттестацию на студенческой конференции. В данном случае кафедра предупреждает студентов о проведении аттестации в форме конференции до начала проведения практики (на установочной конференции).

Оценка промежуточной аттестации по учебной практике выставляется как «зачтено» с оценкой «5, отлично» или «4, хорошо», или «3, удовлетворительно», или как «не зачтено» с оценкой «2, неудовлетворительно».

8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств является составляющей частью настоящей программы и приводится в приложении к программе.

9. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения практики

9.1. Основная литература

1. Рубис Л.Г. Спортивный туризм *Электронный ресурс+ : учебник / Л.Г. Рубис. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 166 с. — 978-5-4486-0209-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72816.html>
2. Курченков А.А. Спортивное ориентирование *Электронный ресурс+ : учебное пособие / А.А. Курченков, В.М. Суханов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2015. — 140 с. — 978-5-00032-110-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47479.html>
3. Назаров А.Н. Путешествия как метод постижения бытия *Электронный ресурс+ : монография / А.Н. Назаров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российская международная академия туризма, Университетская книга, 2016. — 184 с. — 978-5-98699-188-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70539.html>

9.2. Дополнительная литература

1. Спортивное ориентирование в системе физической подготовки студентов *Электронный ресурс+ : учебное пособие / А.Э. Болотин *и др.+. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Университет ИТМО, 2009.
— 90 с. — 2227-8397. — Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/68149.html>
2. Кравчук Т.А. Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма. Часть II *Электронный ресурс+ : учебное пособие / Т.А. Кравчук, И.А. Зданович, В.Н. Агальцов. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 136 с. — 2227-8397. — Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/65043.html>
3. Валеева Е.О. Развитие индустрии туризма в регионе *Электронный ресурс+ / Е.О. Валеева. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Астерион, 2008. — 88 с. — 978-5-94856-515-6. — Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/31937.html>

9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. e-Library.ru *Электронный ресурс+: Научная электронная библиотека. —URL: <http://elibrary.ru/> (дата обращения 11.05.2018).
2. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» *Электронный ресурс+. — URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения 11.05.2018).
3. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» *Электронный ресурс+. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php> (дата обращения 11.07.2018). — Доступ к системе согласно правилам ЭБС и договором университета с ЭБС.
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks *Электронный ресурс+. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/> (дата обращения 11.07.2018). — Доступ к системе согласно правилам ЭБС и договором университета с ЭБС.

Рабочая учебная практика «Туристическая подготовка» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль подготовки «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «22» февраля 2018 г. № 121

Программу составили:

Гайтукиев М.А. – к.п.н., доцент кафедры «Спортивные дисциплины»

